

Leadership energy+

Kraftvoll führen

Worum geht es?

**Führung ist ein Energiethema!
Und oft ein Energieproblem.**

Führung hat mit Inhalten, mit Zielen und Ergebnissen, mit Daten und Fakten zu tun.

Führung hat aber auch mit Prozessen, Abläufen, Wechselwirkungen, Vernetzungen, Verwicklungen, Verbindungen, Verflechtungen und mit viel Dynamik zu tun.

Das sind Energiethemen – Die Energiethemen, an denen wir in diesem Training arbeiten werden.



Was werden wir tun?

In diesem Training arbeiten Sie an Ihrem Energiehaushalt als Führungskraft und trainieren neue Möglichkeiten, wie Sie unnötige Energieverluste vermeiden und neue Energien gewinnen können.

Zu Beginn des Trainings sammeln wir in der Lerngruppe typische Führungssituationen, die von Ihnen als Energie-„Räuber“ erlebt werden.

Wir erarbeiten die möglichen Muster, die Ursache für diese Energieverluste sein können und prüfen, ob und wie diese Muster von Ihnen als Führungskraft verändert werden können.

Dann erarbeiten und trainieren Sie Ihre ganz individuellen Optionen, mit Energie-„Räubern“ zukünftig anders umzugehen und dauerhaft mehr Energie für Ihren Führungsalltag zu bekommen.

Die Schwerpunkte im Training:

- Energie im Führungsalltag
- Energie und Prozess
Führung als energetischer Prozess
- Wie wir zu unserer Energie kommen
Die häufigsten Missverständnisse zur Lebens- und Führungsenergie
- Kraftvolle Führung und Lebensthemen
Wie Lebensüberzeugungen und persönliche Muster unsere Energie beeinflussen
- Mein Energiehaushalt
Wie gehe ich mit Energie-„Räubern“ um?
Wie gehe ich mit (Arbeits-)Mustern um, die mich unnötige Energie kosten?
Wie kümmere ich mich dauerhaft um mehr Lebens- und Führungsenergie?
- Mein Aktionsplan
Mehr Energie – Leadership energy+

SIZE Success

Weil Persönlichkeit entscheidet

Für wen?

Leadership energy+ ist das Intensiv-Training für Führungskräfte, die sich und ihre Mitarbeiter wieder kraftvoll führen wollen.

Für Menschen, die ihre Führungsrolle mit neuer Energie übernehmen wollen.

Für Menschen, die neues Bewusstsein für die eigene Energie und die Energie der Mitarbeiter entwickeln und anwenden wollen.

Für „Leader“, die kraftvoll führen wollen!

Was Sie davon haben?

- ✓ Erkennen der typischen Situationen und Muster, die Ihnen im Führungsalltag Energie rauben.
- ✓ Optionen für einen veränderten Umgang mit diesen Situationen und Mustern.
- ✓ Neue Energien für die beruflichen Herausforderungen in Ihrer Praxis als Führungskraft.

Trainer

Hannes Sieber

Termin

Freitag, 3. Februar 2012 – 14.00 Uhr bis

Samstag, 4. Februar 2012 – 17.00 Uhr

Ort

Kälte Bast, Försterweg 81, 22525 Hamburg

Konditionen

EUR 375,- zuzügl. gesetzl. MwSt.

Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.

Anmeldung

bitte telefonisch, per mail oder online
unter www.SIZE-Akademie.de

